



GO!Next Sportschool biedt haar leerlingen de kans om een volwaardig diploma secundair onderwijs te behalen en tegelijk sport te beoefenen. We willen jou goed voorbereiden op verdere studies en een volwaardige rol in de maatschappij.

De combinatie studie en sport vraagt van de leerling de nodige discipline, een groot doorzettingsvermogen en een strikte planning vanaf het begin van het schooljaar. Het is niet vanzelfsprekend om na een training of een wedstrijd de draad van het studeren op te nemen. Dit is in de eerste plaats de verantwoordelijkheid van de leerling en zijn/haar ouders. De school begeleidt haar leerlingen zo optimaal mogelijk op studiegebied, socio-emotioneel, medisch en sportief vlak. Je keuzesportcoaches spelen in deze begeleiding een grote rol. Je komt wekelijks meerdere lesuren met hen in contact.

Via dit document maken we afspraken met de leerlingen van onze school. Met het ondertekenen van dit document ga je een engagement aan. Dit engagement heeft betrekking op je opleiding, je begeleiding, op jou als leerling van onze school en op de attitudes die we van jou verwachten.

Dit sportreglement is een uitbreiding op het schoolreglement en dient om een vlot, ordelijk en veilig verloop van de sportlessen te garanderen om zo maximale leerwinst te bekomen.

Na ondertekening van dit document plaats je hiervan een foto in je (s)Portfolio in smartschool. Hiervoor ga je naar "Ga Naar" kies je voor Portfolio en klik je op de map (s)Portfolio waar je deze foto uploadt in de juiste map.

### Kledij

Tijdens de lesuren sport dragen de leerlingen uitsluitend sportkledij. Omwille van het grote aantal uren sport per week is het verplicht om iedere sportles propere kledij te dragen.

Speciale aandacht gaat naar de controle op het dragen van de juiste sportschoenen. Om beschadiging van onze sportvloeren te voorkomen, zullen alle leerlingen voor de binnenactiviteiten propere indoorschoenen dragen en voor de buitenactiviteiten sportschoenen die enkel dan gedragen worden. Alle leerlingen hebben dus twee paar stevige sportschoenen nodig om zowel binnen als buiten te sporten. Veters zijn altijd deftig gebonden, dit ter preventie van blessures.



De volledige sportuitrusting moet “gemerkt” worden (liefst met een naamlabél – sportschoenen met een stift) zodat verloren kledij kan terugbezorgd worden. Kledij die niet gelabeld is, kan niet opgeëist worden na eventueel verlies.

Juwelen (ringen, piercings, kettinkjes en andere sieraden waaronder festivalbandjes) worden door de inspectie absoluut verboden omwille van veiligheidsredenen. Indien de leerling zich niet houdt aan deze afspraak, kan bij eventuele verwonding, noch de sportcoach noch de school verantwoordelijk gesteld worden.

Tijdens de zwemlessen dragen de jongens een vaste zwembroek (géén losse zwemshort) en de meisjes een sportbadpak (geen bikini). Het gebruik van een zwembril wordt aangeraden.

Sporttassen worden nooit meegenomen in de klaslokalen, met uitzondering voor de leerlingen van de eerste graad. De andere leerlingen beschikken over een afsluitbare locker om hun sportmateriaal en/of schoolspullen veilig op te bergen. Je doet er goed aan om dagelijks de gebruikte kledij mee naar huis te nemen en te laten wassen.

Omwille van hygiënische redenen, veiligheidsoverwegingen en vakspecifieke argumenten vragen wij een verzorgd geknipt kapsel, waarbij het haar nooit de ogen en het aangezicht bedekt. Jongens en meisjes met lange haren moeten deze in een staart samenbinden en/of een haarband dragen. Discussies over het al dan niet te lang/te kort haar worden niet gevoerd.

Bij ongunstige weersomstandigheden zijn regenkledij en warme kledij aangeraden voor de sportlessen die buiten doorgaan.

De sportkledij wordt enkel gedragen tijdens de sportlessen. Het is niet de bedoeling dat de leerlingen ook andere lessen volgen in hun sportkledij.



### Lijst benodigheden keuzesport:

- Deze benodigheden worden je tijdens de eerste keuzesportles door de keuzesportleerkracht meegedeeld.

### Lijst benodigheden klassport:

Atletiek	Loopschoenen buiten / sportkledij
Badminton	Zuivere indoorschoenen / sportkledij
Basketbal	Zuivere indoorschoenen / sportkledij
Budo	Geen schoenen / sportkledij
Conditietraining	Loopschoenen buiten / indoorschoenen / sportkledij
Dans	Zuivere indoorschoenen / geen schoenen / sportkledij
Handbal	Zuivere indoorschoenen / sportkledij
Hockey	Loopschoenen buiten / sportkledij Mondstuk (zelfstandig aankopen decathlon)
Padel	Loopschoenen buiten / sportkledij
Turnen	Geen schoenen / sportkledij
Voetbal	Loopschoenen buiten (voetbalschoenen kunstgras kan) / sportkledij
Volleybal	Zuivere indoorschoenen / sportkledij
Zwemmen	Vaste zwembroek / sportbadpak / duikbrilletje

### Medisch geschiktheidsattest

We adviseren dat iedere leerling bij aanvang van het schooljaar beschikt over een medisch geschiktheidsattest.

Voorafgaand aan je consultatie bij de arts kan je een vragenlijst invullen via [www.sportkeuring.be](http://www.sportkeuring.be)

Het medische geschiktheidsattest erkend door een arts wordt door de leerling in de daarvoor voorziene map in je (s)Porfolio in smartschool geplaatst. Dit gebeurt op dezelfde werkwijze als voorheen besproken werd voor de ondertekening van dit sportreglement.



## Aanwezigheden

De leerlingen moeten in alle lessen tijdig aanwezig zijn. De verplaatsingen naar de sporthallen, bussen of zwembad moeten snel gebeuren, want verplaatsen en omkleden verkort de beschikbare lestijd. Leerlingen verzamelen met hun klas op de daarvoor voorziene plaats op de speelplaats. Hier worden ze door hun sportleerkracht afgehaald en begeleid naar de kleedruimten/sportvloer. Leerlingen verplaatsen zich nooit zonder begeleiding van een leerkracht in het sportcomplex. Het stipt aanwezig zijn in de sportlessen wordt geëvalueerd.

De sportlessen worden tijdig beëindigd. Na het omkleden word je door de sportleerkracht in groep naar buiten begeleid. Er is géén reden om te laat te komen in de eerstvolgende les.

Het is niet toegestaan om tussen twee lessen naar je locker te lopen. Dit doe je tijdens de pauzes.

Een leerling die niet kan meedoen aan de sportlessen o.w.v. medische redenen heeft een doktersattest of paars strookje (maximaal 3 keer per schooljaar, geldig voor 1 dag zonder doktersattest) nodig (bv. gekwetst maar nog niet naar de dokter geweest). Een leerling die langer dan 2 weken niet kan deelnemen laat zijn/haar geneesheer een uitgebreid medisch attest invullen. Aan het begin van elke sportles laat de leerling spontaan een foto/kopie van het attest of strookje zien aan de leerkracht. Andere attesten (kinesist, trainer, ...) worden niet aanvaard.

Elk origineel medisch attest of paars strookje (door de ouder(s) ingevuld en ondertekend) wordt op het leerlingensecretariaat ter bewaring afgegeven. Je neemt zelf ook eerst een foto van het attest of het paarse strookje, je bewaart dit ter controle op je gsm en plaatst het in je (s)Portfolio in de daarvoor voorzien map (werking zoals eerder besproken).

Het is niet toegestaan dat een leerling zonder doktersattest of paars strookje de sportlessen aan de zijkant volgt. Ook niet wanneer dit éénmalig het geval is.

Wanneer men niet mag deelnemen aan de sportlessen op school, kan men uiteraard ook niet deelnemen aan de trainingen en wedstrijden in de sportclub!

Leerlingen met een blessure volgen de les steeds samen met de andere leerlingen. Zij gaan dus niet naar de studie en studeren ook nooit tijdens de sportles. Alleen de directie kan hierop tijdelijk



een uitzondering toestaan. Deze leerlingen volgen het verloop van de les en nemen nota's op de daarvoor voorziene sportfiches die terug te vinden zijn in smartschool. Hiervoor ga je op de startpagina in smartschool naar "Vakken" – "(s)Portfolio" waar je onder documenten een blanco sportfiche (vervangtaak) kan terugvinden. Onmiddellijk na de les wordt de vervangtaak ondertekend door de betrokken sportcoach. De leerlingen plaatsen een foto van deze vervangtaak in hun (s)Portfolio in de juiste map. De sportcoach kan deze sportfiche evalueren.

Op vraag van de leerkracht kan een gekwetste leerling ook een specifieke rol krijgen (scheidsrechter, coach, feedbackgever,...) als vervangtaak die beoordeeld kan worden. Zorg dus dat je steeds je sportkledij bij hebt indien je geblesseerd bent (ook je zwemkledij als je klassport zwemmen hebt).

Leerlingen die afwezig zijn zonder geldige reden of niet deelnemen aan de sportles zonder geldige reden krijgen een negatieve score op hun attitude en ontvangen voor gemiste testen een nul-score. Voor sport passen we permanente evaluatie toe (je wordt met andere woorden iedere les geëvalueerd). Indien er voor een klassport 2 of meer ongeldige afwezigheden/niet-deelnames zijn, kan de evaluatie voor deze klassport verschuiven naar het einde van het schooljaar (aan de hand van een inhaalmoment of zelfs uitgestelde proef). Indien blijkt dat aan het einde van het schooljaar niet of onvoldoende de leerplandoelstellingen voor deze klassport bereikt zijn, kan voor deze discipline een uitgestelde proef toegekend worden.

### Evaluaties

In Skore (smartschool) werken we met leerplandoelen die gekoppeld zijn aan de verschillende klassporten/keuzesporten. We geloven binnen de werking van onze school in het feit dat je de mogelijkheid moet krijgen tot persoonlijke groei en ontwikkeling als leerling. Dit met betrekking tot zowel je studies als de uitbouw van je verdere sportcarriere.

Elke gedrag dat niet beantwoordt aan het profiel dat wij van onze leerlingen binnen de (sport)uren voorop stellen, zal via het leerlingvolgsysteem gecommuniceerd worden.

### Stiptheid

- De leerlingen staan zo snel mogelijk omgekleed in de sporthal.



## Orde

- De leerlingen passen de hygiënische basisregels toe en zijn in orde met de volgende punten:
  - Sportkledij.
  - Sportschoenen voor binnen/buiten.
  - Haren vastgebonden.
  - Geen juwelen, uurwerken of festivalbandjes.
  - Geen kauwgum.
  - Stimuleren van verfrissing na zware inspanningen.
  - Iedere keuzesport heeft een eigen klasmanagement.

## Discipline

- De leerlingen passen de regels omtrent discipline toe:
  - De leerlingen zijn beleefd naar de leerkracht en naar medeleerlingen toe.
  - De leerlingen doen spontaan wat de leerkracht vraagt (gehoorzamen).

## Attitude

- De leerlingen leren inzet en volharding te tonen en hun eigen grenzen te verleggen.
- De leerlingen zijn aandachtig en geconcentreerd tijdens de les.
- De leerlingen tonen een actieve sporthouding.

Op smartschool vinden jullie bij “mijn vakken” een map met als titel “(S)portfolio”. In deze map vinden jullie volgende informatie terug:

- Bovenstaande SODA-evaluatiecriteria.
- Dit sportreglement.
- De sportfiche (het document om nota’s te nemen tijdens de sportles).



- Evaluatiecriteria sport
- Klasmangement keuzesport/klassport

Indien een taak niet wordt afgegeven en/of ingediend in de uploadzone voor de volgende les klassport resulteert dit automatisch in een 0 voor de betreffende les.

Leerlingen die door een blessure of een andere gewettigde reden niet kunnen deelnemen aan een evaluatiemoment, halen dit zo snel mogelijk in. Dit kan gebeuren tijdens de lessen of op een ander moment. De leerling is zelf verantwoordelijk om een afspraak met zijn coach te maken, dit gebeurt via smartmail.

### Wisselen van keuzesport

Bij inschrijving in onze school heb je gekozen voor een keuzesport. Voor onze keuzesporten gelden er selectiecriteria. Deze werden je kenbaar gemaakt bij inschrijving.

Wisselen van keuzesport kan enkel na een duidelijk gegronde reden, indien je aan de vooropgestelde criteria voldoet en indien de maximumcapaciteit voor de gekozen keuzesport dit toelaat. Na onderling akkoord van de betrokken partijen (keuzesportleerkrachten, ouders, leerling en directie) kan een wissel toegestaan worden.



## Criteria keuzesport waarvan de school “verwacht” te volstaan bij inschrijving:

Discipline	Criteria
Atletiek	- Aangesloten zijn bij een atletiekvereniging of na vaststelling beginsituatie tijdens eerste keuzesportlessen.
Zwemmen	- Aangesloten zijn bij een zwemclub, waterpoloclub, reddend zwemmen, triatlonclub, synchroonzwemmen,... - Maximum 12 zwemmers per graad (Slechts 2 banen beschikbaar in zwembad, max 6 zwemmers per baan om kwaliteit te behouden).
Turnen	- Je hebt ervaring in een turnclub in één van de volgende disciplines: (min 2u training/week tot wedstrijdgyrnasten of ex-wedstrijdgyrnasten met nog voldoende basis en motivatie). - Indien niet aangesloten in een club: Ingangstesten eerste schoolweek waar minimale basistechnieken getest worden. Testen op te vragen bij de keuzesportleerkrachten Turnen.
Dans	- Aangesloten zijn bij een dansvereniging. - Kennis van dans is een must.
Budo	- Aangesloten bij / ervaring in / graad behaald in één van de gevechtsporten. - Ook voor leerlingen die willen doorgroeien naar: politie, leger, beveiliging. - Maximaal 20 leerlingen/graad.
Wielrennen	- Leerling beschikt over de basisvaardigheden van het fietsen (sturen, remmen, schakelen). - Beschikt over een fiets in goede staat. - Koersfiets voor trainingen op de weg. - MTB/cyclocross/gravelbike voor trainingen in het bos. - Leerling heeft een basisconditie om de groep te kunnen volgen. (Leerlingen die aangesloten zijn bij een erkende wielclub). - Maximum 10 fietsers 1ste graad. - Maximum 16 fietsers 2de graad. - Maximum 16 fietsers 3de graad.
Golf	- Aangesloten zijn bij een golfclub met eventuele handicapnotering.
SPT	- Aangesloten zijn bij een sportclub (het doel van SPT is ondersteuning te geven op vlak van kracht- en conditietraining ifv de beoefende sport in clubverband) (geen bodybuilding of skaten). - Maximum van 32 leerlingen per graad.
Voetbal	- Aangesloten bij een voetbalclub.
Handbal	- 2de graad: aangesloten zijn, of aangesloten geweest zijn bij een handbalclub. (maximum 18 leerlingen). - 3de graad: instappers aangesloten zijn bij een handbalclub. (maximum 18 leerlingen).
Volleybal	- Aangesloten zijn bij een volleybalclub of tijdens de eerste lessen keuzesport kunnen aantonen dat je over de nodige technische volleybalvaardigheden beschikt.
Basketbal	- Aangesloten zijn bij een basketbalclub.
Tennis	- Aangesloten zijn bij een tennisclub. - Maximum 12 tennisser 1ste graad (3 velden momenteel). - Maximum 20 tennissers 2de graad (5 velden momenteel). - Maximum 20 tennissers 3de graad (5 velden momenteel).
Klimmen	- Je bent aangesloten bij een klimclub en je klimt reeds zelf recreatief. Je moet bovendien gewend zijn of worden aan hoogte, aangezien we zowel lengteklimmen als boulderen.
Hockey	- Je bent aangesloten bij een hockeyclub.





## Waardevolle spullen

Waardevolle spullen laat je best thuis! De kleedkamers worden iedere les gesloten door de sportleerkracht. Let op! Het kan zijn dat je de kleedkamer deelt met leerlingen uit een andere klas. Je kan je waardevolle spullen best in je locker laten of bij aanvang van de les ter bewaring geven bij de keuzesport/klassportleerkracht. De sportleerkrachten noch de school kunnen verantwoordelijk gesteld worden bij een eventuele diefstal.

Tijdens de lessen zwemmen kan je je waardevolle spullen opbergen in een locker die door het stedelijke zwembad "Kapermolen" ter beschikking wordt gesteld. Ook hier kunnen de groepskleedkamers gesloten worden en kunnen noch de school noch de sportleerkrachten verantwoordelijk gesteld worden bij een eventuele diefstal.

Leerlingen die over een locker beschikken op onze school staan zelf in voor de orde en netheid hiervan en sluiten deze af met een persoonlijk voorzien slotje. De school kan te allen tijde je locker controleren en indien nodig, in jouw aanwezigheid, de locker openen. De leerling voorziet indien nodig steeds een nieuw slot. Bij de start en aan het einde van het schooljaar worden alle lockers door de schoolverantwoordelijke toegewezen en/of gecontroleerd.

Onze sportschool ligt op een open campus (geen schoolpoort of omheining). Na de lesuren maken er verschillende sportclubs gebruik van onze infrastructuur. Zorg steeds dat je locker goed afgesloten is of beter nog, maak aan het einde van iedere lesdag je locker leeg en laat geen waardevolle spullen achter. Je fiets sluit je steeds af. Op deze manier kan je een eventuele diefstal vermijden.

Bij opzettelijke vernieling of ontvreemding van materiaal van medeleerlingen of de school zal een tuchtprocedure opgestart worden die kan leiden tot een definitieve schorsing.

Wij wensen je véél succes.  
TEAM Sportschool



Ik heb het sportreglement gelezen en goedgekeurd.

Voor akkoord,

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening leerling:

\_\_\_\_\_

Voor akkoord

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening ouder(s) of voogd:

\_\_\_\_\_