



# Sport met een S.

Elke finish begint bij een goede start



**sport**  
school  
secundair onderwijs



**Go!**  
**NEXT**

Limburgs  
next level  
onderwijs



# Inhoud

Welkom	1
Studieaanbod	2
Leerpad	12
Onze keuzesporten	14
Sportcriteria	16
Begeleiding	18
CLB	19

Dagindeling	20
Onze sportcampus	21
Kosten	22
Sportbenodigdheden	24
Internaat De Mix	25
Opstart schooljaar	26
Bereikbaarheid	27

# Welkom

Ben jij nieuwsgierig om jouw talenten, je sport en competenties te ontdekken? Ben jij sportief? Ben jij sportminded? Heb jij een talent voor sport? Adem jij sport? Wil je kennismaken met een uiteenlopende waaier aan sporten en wil je graag sport combineren met studeren? Bij ons op school kan dat allemaal!

Op Sportschool Hasselt vinden wij respect, discipline en motivatie heel belangrijk. Beschik jij ook over deze eigenschappen? Dan heten we jou van harte welkom om op onze school te starten aan jouw eigen verhaal en te werken aan jouw gedroomde finish.

Sportschool Hasselt biedt een gedifferentieerd aanbod aan studierichtingen aan voor leerlingen van 14 tot 18+. De schoolcultuur van onze sportschool, trouw aan het pedagogisch project van het GO!, zorgt voor de ontwikkeling van jongeren tot evenwichtige individuen. Het is immers belangrijk dat onze leerlingen optimaal functioneren in en participeren aan een steeds complexere samenleving. Wij benadrukken dat wij als schoolteam eensgezind werken aan een school met kwalitatief hoogstaand onderwijs. Vanuit de traditionele waarden streven we naar een positieve betrokkenheid van alle participanten, waarbij ook voldoende ruimte is voor vernieuwing.

Ons leerproces start steeds met een sense of urgency die jou prikkelt om met de aangeleerde leerstof aan de slag te gaan. Jij neemt jouw eigen leerproces in handen, samen met onze coaches die één voor één specialisten zijn in hun vakgebied. Tijdens jouw leerproces voorzien we verschillende feedbackmomenten, zo weet jij steeds hoever je staat in jouw persoonlijke ontwikkeling. We dagen je constant uit naar een next level.

Jouw leren is niet gebonden aan tijd en ruimte, want wij bieden je alle kansen in een hypermoderne en uitgeruste leeromgeving. Kortom, jouw leeromgeving is hybride. Bovendien spelen wij steeds in op de meest recente onderwijsvernieuwingen. Samen met onze partners (jij als leerling, jouw ouders, experts uit het werkveld, ...) leer je in cocreatie. Dit stelt jou in staat om je kennis te delen, te maximaliseren, competenties aan te scherpen en te excelleren in jouw talent(en).

**#goforgold**

# Studieaanbod

## 1<sup>e</sup> graad

De eerste graad is gericht op de combinatie van studie en sport met een brede basisvorming en focus op jouw individuele talenten. Hierna kies je gericht een studiedomein dat je voorbereidt op het **hogere onderwijs (finaliteit doorstroom)** of je klaarstoomt voor de **arbeidsmarkt (dubbele of arbeidsgerichte finaliteit)**.

In **1A** volg je de basisvorming van 27 uur en maak je een keuze uit één van de verschillende keuzesporten\* die worden aangeboden in de eerste graad. In het uur **Next Level** besteden we de nodige aandacht aan studiecoaching.

In het **tweede jaar 2A** behouden we de brede basisvorming van 25 uur. Dit wordt aangevuld met een basisoptie van 5 uur die jouw keuzesport omvat, aangevuld met wetenschappen. In het uur **Next Level** besteden we aandacht aan studiecoaching en jouw toekomstige studiekeuze in de tweede graad.

\*Je kan kiezen uit de volgende **keuzesporten** (4u):

Atletiek, Dans, Fit, Tennis, Turnen, Voetbal, Wielrennen, Basketbal

(bij een voldoende aantal geïnteresseerde leerlingen kunnen ook andere keuzesporten ingericht worden.)

## A-stroom

	1A	2A
<b>Basisvorming</b>	<b>27</b>	<b>25</b>
Levensbeschouwing	2	2
Aardrijkskunde	2	1
Engels	2	2
Frans	4	3
Geschiedenis	1	1
Nederlands	5	5
Wiskunde	5	4
Natuurwetenschappen	1	2
Techniek	2	2
Economie	-	1
Artistieke vorming	1	-
Klassport	2	2
<b>Basisoptie</b>	<b>-</b>	<b>5</b>
Keuzesport	-	4
Sportwetenschappen	-	1
<b>Next Level</b>	<b>5</b>	<b>2</b>
Keuzesport	4	-
Next Level	1	1
Wetenschappen	-	1
<b>Projectweek</b>		
Plan je toekomst	x	x
Burgerschap	x	x
Artistieke opvoeding	-	x
<b>TOTAAL</b>	<b>32</b>	<b>32</b>

## B-stroom / beweging & sport

	1B	2B	3BSP	4BSP
<b>Basisvorming</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
Levensbeschouwing	2	2	2	2
PAV	12	10	7	7
Artistieke vorming	2	2	-	-
Gezondheid & lifestyle	1	1	-	-
Techniek	2	-	-	-
Klassport	2	2	-	-
Frans	2	2	1	1
Engels	1	1	2	2
Nederlands	-	-	2	2
<b>Basisoptie</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
Keuzesport	4	4	4	4
Klassport	-	2	6	6
Gezondheid	2	4	2	2
Zwemmen	-	-	2	2
Sport en Spelregie	-	-	3	3
EHBO	-	-	1	1
<b>Verruimen, remediëren</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	-
Next Level	2	2	-	-
<b>Projectweek</b>				
Plan je toekomst	x	x	-	-
Burgerschap	x	x	-	-
Artistieke opvoeding	-	x	-	-
<b>TOTAAL</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>

## arbeidsmarkt

Vanaf het eerste jaar kan je naast de A-stroom ook kiezen voor de B-stroom. Als leerling van de B-stroom ben je **praktisch aangelegd** en wil je graag dingen doen die in verbinding staan met sport. De algemene vakken zitten vervat in één vak, namelijk **Project Algemene Vakken (PAV)**. Hierin wordt de leerstof van de verschillende vakken thematisch gebundeld en aangebracht. Binnen de basisoptie voorzien we 4 lessen voor jouw keuzesport\*, enkele uren algemene klassport en gezondheid. In het onderdeel **'Verruimen en remediëren'** valt het vak Next level.

Vanaf de tweede graad ga je hier verder mee aan de slag in de richting **Beweging & Sport\*\*** en verfijn je je vaardigheden om na je studies toe te treden tot de arbeidsmarkt.

\*Je kan kiezen uit de volgende **keuzesporten** (4u):

Vanaf de 1<sup>e</sup> graad: Atletiek, Basketbal, Dans, Sports performance training, SPT/FIT, Tennis, Turnen, Voetbal, Wielrennen

Vanaf de 2<sup>e</sup> graad: Budo, Handbal, Sportklimmen, Volleybal, Zwemmen



Elke studierichting in de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> graad behoort tot een bepaalde finaliteit. Studierichtingen met de **finaliteit doorstroom** bereiden je voor op het hoger onderwijs. **Sportwetenschappen (SPW)** is onze studierichting in de doorstroomfinaliteit.

Studierichtingen met de **dubbele finaliteit** bereiden je voor op verder studeren maar ook op de arbeidsmarkt. Dit is de studierichting **Sport** in de 2<sup>e</sup> graad en **Sportbegeleiding (SPO)** in de 3<sup>e</sup> graad.

Je ontdekt de lessenroosters voor beide studierichtingen op de volgende pagina's.

**Sportwetenschappen** is een sterk theoretische studierichting in de **doorstroomfinaliteit**, met als doel de leerlingen succesvol te laten doorstromen naar een **academische of professionele bacheloropleiding**. Ze combineert een brede algemene wetenschappelijke vorming waaronder biologie, chemie en fysica met sport als motivator. De relatie tussen wetenschappen en sport staat centraal.

Je kan kiezen uit de volgende **keuzesporten** (4u):  
Atletiek, Basketbal, Budo, Dans, Handbal, Sports performance training - SPT/FIT, Sportklimmen, Tennis, Turnen, Volleybal, Voetbal, Wielrennen, Zwemmen

**Sport / Sportbegeleiding** is een theoretisch-praktische studierichting in de **dubbele finaliteit** en is enerzijds gericht op leerlingen die sport beoefenen in clubverband, anderzijds op sportgeïnteresseerde jongeren die een grote bewegingsnood vertonen. Binnen deze richting krijgen de leerlingen een specifieke wetenschappelijke vorming met een flinke portie sport. Met het uitgebreide sportpakket streven wij ernaar om zowel de motorische basisvaardigheden als de technische competenties die nodig zijn binnen verschillende sporten bij onze leerlingen verder te ontwikkelen.

Je kan kiezen uit de volgende **keuzesporten** (4u):  
Atletiek, Basketbal, Budo, Dans, Handbal, Sports performance training - SPT/FIT, Sportklimmen, Tennis, Turnen, Volleybal, Voetbal, Wielrennen, Zwemmen

## 2<sup>e</sup> & 3<sup>e</sup> graad

	Doorstroom		Dubbele finaliteit	
	3 SPW	4 SPW	3 SPO	4 SPO
<b>Theoretisch pad</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>22</b>
Levensbeschouwing	2	2	2	2
Aardrijkskunde	1	1	1	1
Biologie	2	2	-	-
Chemie	2	2	-	-
Engels	3	3	2	2
Frans	3	3	2	2
Fysica	2	2	-	-
Geschiedenis	2	2	1	1
Nederlands	4	4	4	4
Wiskunde	4	4	3	3
Natuurwetenschappen	-	-	4	4
ECB*	1	1	1	1
Economie	-	-	-	-
Lichamelijke opvoeding	-	-	-	-
Theorie LO	-	-	2	2
<b>Sportief pad</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
Keuzesport	4	4	4	4
Klassport	4	4	6	6
Topsport	-	-	-	-
<b>TOTAAL</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>32</b>	<b>32</b>

\*ECB: *Economie, Cultuur en Burgerschap*: deze competenties worden deels in het rooster opgenomen, deels projectmatig.

	Doorstroom		Dubbele finaliteit	
	5 SPW	6 SPW	5 SPO	6 SPO
<b>Theoretisch pad</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>22</b>
Levensbeschouwing	2	2	2	2
Aardrijkskunde	1	1	1	1
Biologie	2	2	-	-
Chemie	2	2	-	-
Duits	-	-	-	-
Engels	2	2	2	2
Frans	3	3	2	2
Fysica	2	2	-	-
Geschiedenis	2	2	1	1
Nederlands	4	4	3	3
Wiskunde	5	5	2	2
Natuurwetenschappen	-	-	-	-
Lichamelijke opvoeding	-	-	-	-
Cashen met economie	-	-	2	2
Fysiologie	-	-	2	2
Toegepaste biologie	-	-	1	1
Theorie LO	-	-	2	2
<b>Sportief pad</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
Keuzesport	4	4	6	6
Klassport	4	4	6	6
Topsport	-	-	-	-
<b>TOTAAL</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>32</b>

## sportclub- en fitnessbegeleider

Wij bereiden onze leerlingen in de eerste plaats voor om vervolgstudies (bachelor- of masterniveau) aan te vatten. Als je je echter nog niet helemaal klaar voelt voor deze volgende stap of in jezelf een gedreven sportcoach ziet, kan je een **7<sup>e</sup> jaar sportclub- en fitnessbegeleider (SFB)** volgen. Dit **Se-n-Se-jaar** (secundair-na-secundair) bereidt je voor op **een beroep in de sportieve vrijetijdsbesteding**.

Het is de bedoeling dat je tijdens dit jaar de sleutelvaardigheden en competenties verwerft waarover een fitnessbegeleider, personal trainer, animator van sportactiviteiten of ontspanning en vrije tijd moet beschikken. Het behalen van het eindcertificaat geeft je een stevige voet tussen de deur om onmiddellijk werk te vinden in de sportsector of deel te nemen aan vervolgopleidingen binnen de Vlaamse trainersschool.

Tijdens deze opleiding kan je nog **zes extra diploma's** behalen:

-  bedrijfsbeheer
-  hoger redder (VTS)
-  start 2 coach
-  certificaat sportclub- & fitnessbegeleider
-  instructeur B algemeen gedeelte (VTS)  
(voorbereiding op examen)
-  physical trainer  
(i.s.m. Physical Coaching Academy)

## Se-n-Se (7<sup>e</sup> jaar)

7 SFB

Nederlands	2
Frans	2
Engels	2
Toegepaste psychologie	1
Economie	2
Fitness	8
Groepsfitness	1
Sportbegeleiding	4
Redderscursus	4
Start 2 coach + voorbereiding examen algemeen gedeelte instructeur B	2
Masterclass business (bedrijfsbeheer)	4
Voedingsleer	1

**TOTAAL** **33**

### Physical trainer

De opleiding 'Physical trainer' is bestemd voor iedereen die de nodige kennis wil opdoen om te werken in de fitness- en gezondheidssector. Deze opleiding in combinatie met school is uniek in Vlaanderen. Indien je geslaagd bent voor deze opleiding, kan je je als Fitness Instructor (EQF level 3) registreren bij EREPS (European Register of Exercise Professionals). De registratie in het EREPS staat garant voor kwaliteit en professionaliteit en opent vele deuren in de sportsector. EREPS wordt ook erkend door Europe Active, de Europese overkoepelende organisatie in sport en gezondheid.

### Criteria

Dit bijkomende jaar is een vervolgopleiding binnen het studiegebied Sport. We verwachten hier van jou dat je een basiskennis hebt van trainingsleer, sportfysiologie en anatomie. Bovendien moet je in het bezit zijn van een diploma secundair onderwijs. De rechtstreekse toelating hangt af van de gevolgde richting in de derde graad. Als je uit een studierichting komt die niet tot het studiegebied Sport behoort, is een gunstige beslissing van de toelatingsklassenraad nodig.

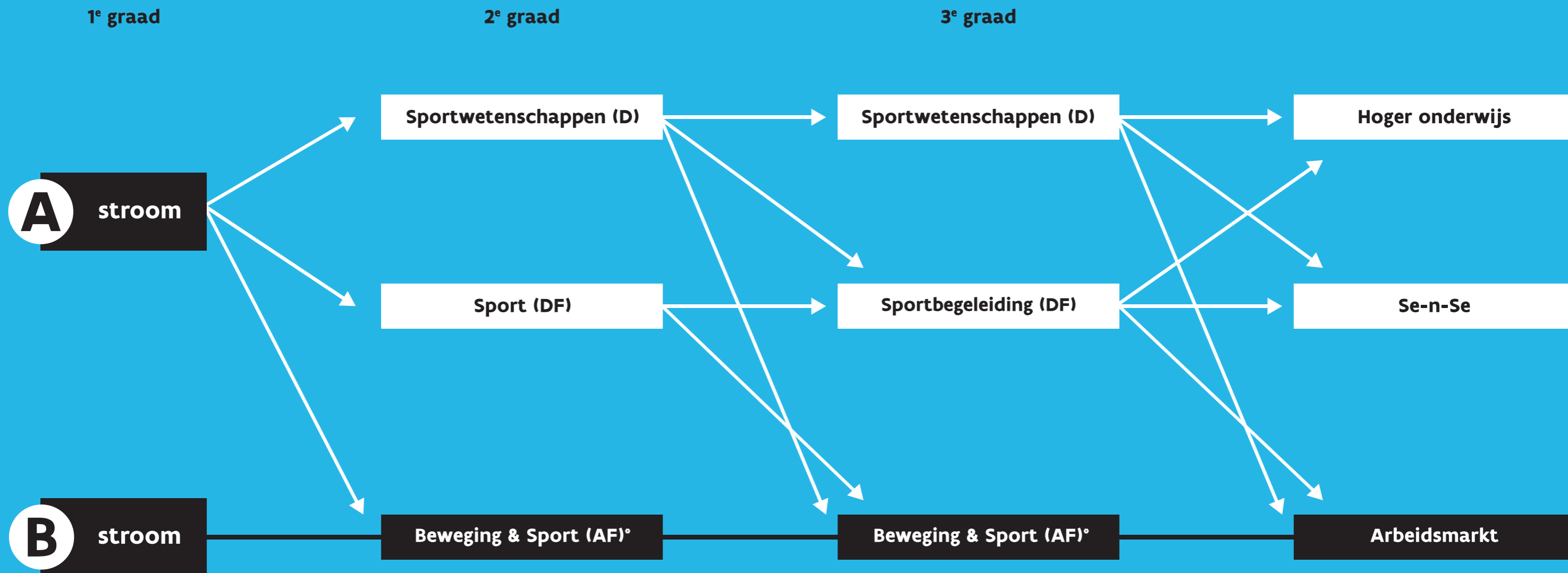


# Leerpad

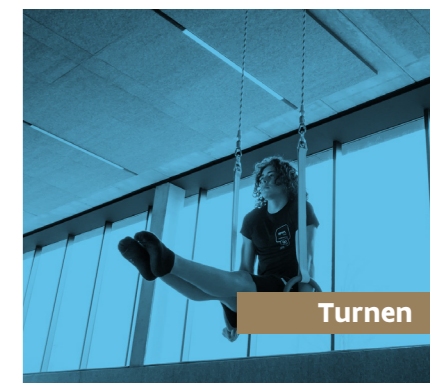
Elk leertraject is verschillend, je ontdekt hier alle mogelijkheden.

Onze leerlingen van de **finaliteiten doorstroom (D) en dubbel (DF)** hebben de mogelijkheid om na het 6<sup>e</sup> jaar studies hoger onderwijs aan te vatten. Ze kunnen zich echter ook verder specialiseren in onze school via een Se-n-Se sportclub & fitnessbegeleiding of ze kunnen rechtstreeks deelnemen aan de arbeidsmarkt.

Onze leerlingen van de **arbeidsmarktfinaliteit (AF)** kunnen na hun traject 'Beweging & Sport' op onze school rechtstreeks deelnemen aan de arbeidsmarkt.



# Keuzesport



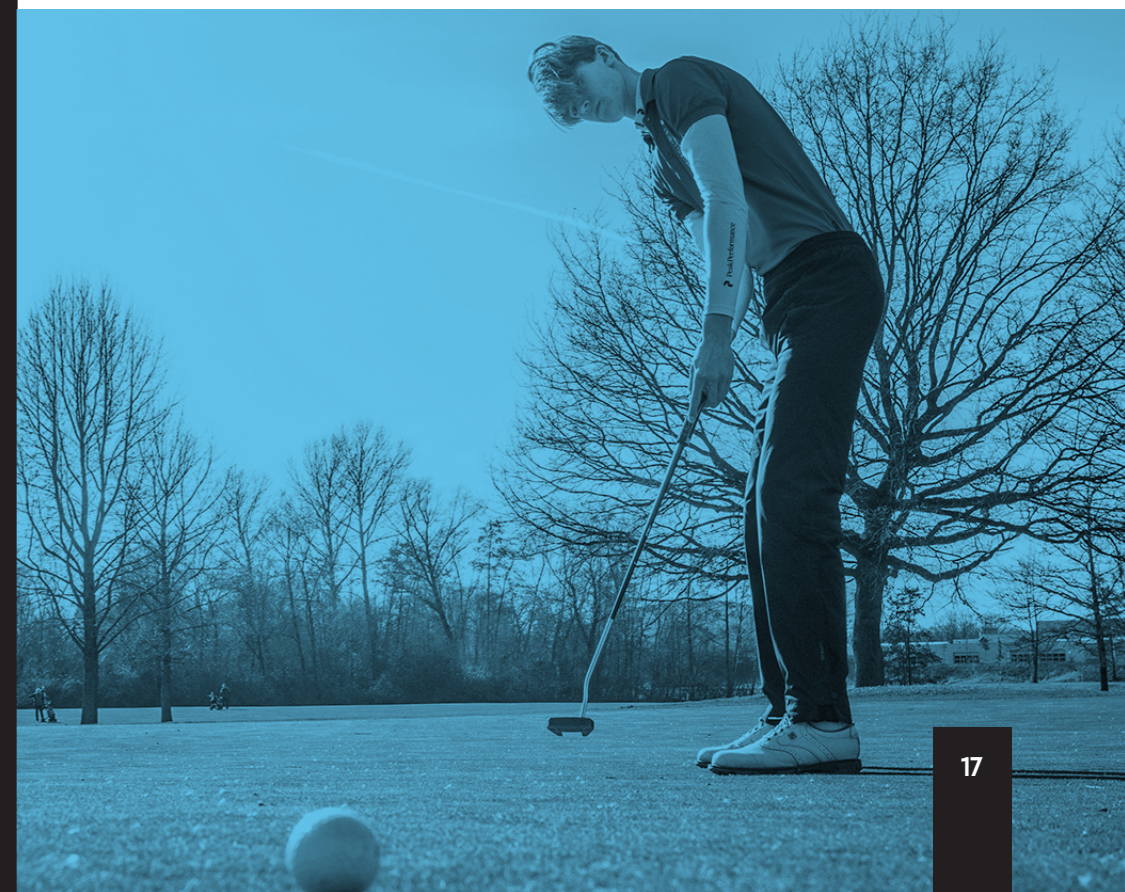
# Sportcriteria

Interesse in een keuzesport? Ontdek hier of je in aanmerking komt. Na een negatieve evaluatie van de beginsituatie kan er altijd geheroriënteerd worden.

<b>Atletiek</b>	Je bent aangesloten bij een atletiekvereniging.
<b>Basketbal</b>	Je bent aangesloten bij een basketbalclub en je hebt een minimale basiskennis van de basistechnieken.
<b>Budo</b>	Je bent aangesloten bij een gevechtssportclub en je hebt ervaring of een graad behaald in één van de gevechtssporten.
<b>Dans</b>	Je bent aangesloten bij een dansvereniging, kennis van dans is een must.
<b>Handbal</b>	Je bent aangesloten bij een handbalclub of je moet aangesloten geweest zijn.
<b>SPT/FIT</b>	Je bent aangesloten bij een sportclub (geen bodybuilding of skaten).
<b>Sportklimmen</b>	Je bent aangesloten bij een klimclub of je klimt reeds zelf recreatief. Je moet bovendien gewend zijn of worden aan hoogte, aangezien we zowel lengteklimmen als boulderen.
<b>Tennis</b>	Je bent aangesloten bij een tennisclub.
<b>Turnen</b>	Je hebt ervaring in een turnclub in één van deze disciplines: toestelturnen, trampoline, tumbling, acro. Je traint minimum 2u per week, bent een wedstrijdgymnast of ex-wedstrijdgymnast (met nog voldoende basis en motivatie).
<b>Volleybal</b>	Je bent aangesloten en actief spelend bij een volleybalclub of je hebt minstens 2 jaar competitie gespeeld in het verleden.
<b>Voetbal</b>	Je bent aangesloten bij een voetbalclub.
<b>Wielrennen</b>	Je beschikt over de basisvaardigheden van het fietsen (sturen, remmen, schakelen). Je hebt een fiets in goede staat, een koersfiets voor trainingen op de weg en een MTB/cyclocross/gravelbike voor trainingen in het bos. Bij voorkeur ben je aangesloten bij een erkende wielclub of heb je een basisconditie om de groep te kunnen volgen.
<b>Zwemmen</b>	Je bent aangesloten bij een zwemclub, waterpoloclub, triatlonclub, reddend zwemmen, synchroonzwemmen, ...

## SportMatch

Wil je weten of je een goede match bent met onze school? Doe snel de SportMatch via [www.sportschoolhasselt.be](http://www.sportschoolhasselt.be).



# Begeleiding

## Studiecoach

De studiecoach is er voor de leerlingen in de eerste graad. Wij geloven er namelijk in dat we veel problemen kunnen voorkomen door goede studiegewoonten en -vaardigheden aan te leren vanaf het eerste jaar. In dit uur besteden we aandacht aan 'leren leren', je boekentas maken, je leerdagboek invullen, je weekplanner maken, schema's maken, ... Als leerling werk je zelf aan je eigen studiemethode en word je hierin ondersteund door de studiecoach. Hierbij vormt dit uur de perfecte aanvulling op de studietips en -begeleiding die je reeds krijgt in de algemene vakken.

## Remediëring & inhaallessen

Heb je problemen met het verwerken van bepaalde leerstofonderdelen? Vraag dan in de eerste plaats bijkomende uitleg aan je vakleerkracht. Hij/zij zal je extra bijwerken. Dit noemen we remediëring. Als je grote moeilijkheden ondervindt met je hoofdvakken, verwijst je vakleerkracht je door naar de inhaalles op een afgesproken moment of tijdens het 8<sup>e</sup> lesuur.

## Leerproblemen

Heb je een vorm van autisme, NLD, dyslexie, dyscalculie, ... ? Leerlingen met eventuele leerproblemen zijn ook welkom op Sportschool Hasselt. Door middel van een individueel handelingsplan en extra begeleiding krijg ook jij de kans om je optimaal te ontplooiën en om te groeien in je talenten.

## Leerlingenbegeleiding

De klastitularissen, vakleerkrachten en leerlingenbegeleiders volgen je goed op in onze school. Medewerkers van het CLB, maatschappelijke assistenten, de directie, en de leerlingenbegeleiders bekijken wekelijks hoe ze je kunnen helpen als het even minder goed loopt. Er worden bovendien op verschillende momenten individuele leerlingencontacten georganiseerd om zo jouw welbevinden goed te kunnen opvolgen.

## Oudercontact

We richten verschillende ouderavonden in. Deze oudercontacten vinden plaats op cruciale momenten tijdens het schooljaar. Hier bespreken we tijdens een individueel gesprek met je ouders de vooruitgang van jouw leertraject.



CLB

centrum voor  
leerlingenbegeleiding

GO!  
NEXT


Limburgs  
next level  
onderwijs

## CLB - schoolbegeleidingsdienst

Soms heb je extra hulp, begeleiding of informatie nodig. In dat geval kan een beroep worden gedaan op het Centrum voor leerlingenbegeleiding, kortweg het CLB. Het CLB waakt niet alleen over de medische gezondheid van de jongeren, maar ook over het psychosociaal welbevinden. Ook begeleiden zij leerlingen in hun onderwijsloopbaan, bij leermoeilijkheden en bij spijbelgedrag.

Indien je vragen hebt over opvoeding, studeren, studiekeuze, ontwikkeling of over je gezondheid kan je altijd terecht bij de CLB-medewerkers. De CLB-medewerkers doen hun best om je onmiddellijk te antwoorden. Indien het niet mogelijk is door de complexiteit van de vraag, dan nodigen zij jullie graag uit voor een gesprek. Samen zoeken ze dan naar een oplossing. In het eerste en het derde jaar vindt er een medisch onderzoek plaats bij de leerlingen. Dit zal door de CLB-arts en de verpleegkundige georganiseerd worden. Voor de leerlingen maken de CLB-medewerkers graag tijd in de school. Ouders ontvangen ze graag in het CLB-centrum.

 Gazometerstraat 4A, 3500 Hasselt

 011 22 17 38

 [directie@clbgohasselt.be](mailto:directie@clbgohasselt.be)

 [www.clbgohasselt.be](http://www.clbgohasselt.be)

# Dagindeling

<b>Start 1<sup>e</sup> lesuur</b>	🕒 08.25 uur
<b>Pauze (15')</b>	🕒 10.05 uur of 10.55 uur
<b>Middagpauze (50')</b>	🕒 12.00 uur of 12.50 uur
<b>Einde van de lessen (MA-DI-DO-VR)</b>	🕒 15.20 uur of 16.10 uur
<b>Einde van de lessen (WO)</b>	🕒 11.55 uur of 12.45 uur

## Start

De school start in de ochtend om 8.25 uur. We verwachten de leerlingen om 8.20 uur op school. Op woensdag eindigt de school om 11.55 uur of 12.45 uur, de andere dagen eindigt de school om 15.20 uur of 16.10 uur.

De praktische schoolorganisatie van een schooldag in onze school kan wisselend zijn. De roosters worden opgesteld in functie van de beschikbare sportfaciliteiten in de school alsook bij onze externe partners. Omwille van dit flexibel inzetten van onze sportaccommodatie en eetzaal kan de dagindeling doorheen de week variëren. Begin september krijgt elke leerling een persoonlijk lessenrooster.

## Middagpauze

De eerste en tweede graad luncht op school. Vanaf het 4<sup>e</sup> jaar mag je tijdens de middagpauze de school verlaten (als je ouders hiermee akkoord gaan). Je kan iedere dag broodjes, slaatjes en soep bestellen of zelfs een warme maaltijd eten op ons naastgelegen internaat de Mix.



# Onze sportcampus

Onze sportschool is een open campus met twee speelplaatsen. De speelplaats voor de eerste graad bevindt zich aan de straatkant van de Elfde-liniestraat en de Vilderstraat. De speelplaats voor de leerlingen van de tweede en derde graad bevindt zich tussen ons hypermodern sportcomplex en de leslokalen. Al onze lokalen zijn uitgerust met de modernste technieken.



# Kosten

Onze school kan niet voor alle kosten instaan. Voor bepaalde onderwijsactiviteiten en didactisch materiaal zijn wij daarom genoodzaakt een bijdrage te vragen. De algemene schoolkosten bedragen **± € 150.00**, aangevuld met de kosten voor de keuzesport. Wij vragen na elke trimster een eindafrekening, die de onkosten dekt voor kopieën, het zwemgeld, de vergoedingen voor extra-murosactiviteiten en deels de verplaatsingen naar en het inhuren van diverse sportspecifieke accommodaties.

## Schoolboeken

Handboeken & werkschriften kun je huren of kopen via het externe boekenfonds **StudieShop** voor **± € 250.00**. De bestelling en de financiële afhandeling gebeurt rechtstreeks bij Studieshop: [www.studieshop.be](http://www.studieshop.be). We werken met chromebooks ter ondersteuning van de lespraktijk en lesdidactiek. Deze worden kostenloos in bruikleen gegeven.

## GWP

Het 2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> jaar gaan op GWP (geïntegreerde werkperiode). De onkosten (alles inbegrepen) voor het 2<sup>e</sup> jaar schatten we op **€ 300.00**, voor het 4<sup>e</sup> **€ 470.00**. De buitenlandse GWP van het 6<sup>e</sup> jaar bedraagt **€ 520.00**.

## Sportkledij

De sportkledij op onze school bestaat uit een verplicht aan te schaffen sportpakket van **± € 150.00** en wordt besteld via de externe firma **SportswearAdvisor**: [www.sportswearadvisor.be/sportschool-hasselt](http://www.sportswearadvisor.be/sportschool-hasselt). Samen hebben wij een gepersonaliseerde kledinglijn ontwikkeld. Het pakket bestaat uit:

- Trainingspak
- Basisuitrusting klassport
- Uitrusting keuzesport

## Sporten

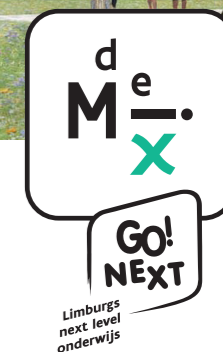
In onderstaande tabel kan je de geschatte onkosten voor de verschillende keuzesporten & verplicht te volgen sporten terugvinden. Dit omvat de huur en het onderhoud van de accommodatie + het vervoer.

	1 <sup>e</sup> - 3 <sup>e</sup> graad met 4u sport	3 <sup>e</sup> graad met 6u sport
<b>Atletiek (bijdrage)</b>	€ 100.00	€ 150.00
<b>Voetbal (bijdrage)</b>	€ 100.00	€ 150.00
<b>Tennis (bijdrage)</b>	€ 400.00	€ 600.00
<b>Basketbal</b>	€ 20.00	€ 30.00
<b>Budo / Dans / FIT</b>	€ 20.00	€ 30.00
<b>Handbal</b>	€ 100.00	€ 150.00
<b>SPT</b>	€ 115.00	€ 125.00
<b>Sportklimmen</b>	€ 160.00	€ 160.00
<b>Turnen</b>	€ 80.00	€ 120.00
<b>Volleybal</b>	€ 20.00	€ 30.00
<b>Wielrennen</b>	€ 20.00	€ 30.00
<b>Zwemmen</b>	€ 50.00	€ 75.00

# Sportbenodigdheden

Naast de opgelegde sportoutfit van de school voorzie je voor alle klas- en keuzesporten onderstaande benodigdheden, douchegerief, en voldoende water. Iedereen dient steeds in bezit te zijn van propere in- en outdoor sportschoenen én specifieke sportschoenen die nodig zijn voor jouw keuzesport.

<b>Atletiek</b>	Spikes (indien je deze hebt).
<b>Basketbal</b>	Een reversibel wit/zwart T-shirt, in- en outdoor basketbalschoenen.
<b>Budo</b>	Gi (judogi, Jiu Jitsu gi, karategi), liefst judo gi + obi (gordel), beschermingsmaterialen van eigen vechtsport (tok, scheenbeschermers, knielappen). Heb je geen gi? Neem dan sportkleding mee.
<b>Dans</b>	Teenstrings.
<b>Handbal</b>	Je standaard outfit van de school, geen extra benodigdheden.
<b>SPT/FIT</b>	Een handige sportrugzak voor fietsverplaatsing naar Forward Gym.
<b>Sportklimmen</b>	Klimschoenen, een magnesiumzakje en een handige sportrugzak voor fietsverplaatsing naar de klimzaal Olympia.
<b>Tennis</b>	Een tennisracket (+ reserve), extra tenniskledij, in- en outdoor tennisschoenen.
<b>Turnen</b>	Brede polsbandjes (zweetbandjes), dunne handschoentjes (en eventueel ook al eigen lussen) om aan de rekstok te zwaaien.
<b>Volleybal</b>	Knielappen en stevige volleybalschoenen.
<b>Voetbal</b>	Voetbalschoenen voor kunstgras (geen ijzeren noppen) en scheenlappen indien gewenst.
<b>Wielrennen</b>	Valhelm (verplicht!), lange handschoenen en een fietstrui met lange mouwen.
<b>Zwemmen</b>	Strakke zwemkledij, een zwembril en badmuts. Extra trainingsmateriaal kan doorheen het jaar steeds worden meegenomen maar is niet verplicht (peddels, plankje, snorkel, ...).



## de Mix - internaat

Woon je te ver van school om elke dag naar huis te gaan? Is het misschien moeilijk voor je ouders om jou te begeleiden door hun drukke job? Of wil je gewoon een week lang met je leeftijdsgenoten samenleven? In al die gevallen is het internaat de Mix iets voor jou. Een team van opvoeders zorgt voor een aangenaam studieklimaat en zinvolle ontspanning.

Internaat de Mix beschikt over een spiksplinternieuw gebouw op de site van GO! Next Expertenonderwijs in de Elfde-Liniestraat. Het ligt letterlijk tussen verschillende secundaire scholen zoals GO! Next sportschool, GO! Next level X en GO! Next hotelschool.

Op onze groene campus, die op wandelafstand van alle leslokalen ligt, hebben wij plaats voor 150 leerlingen. De L-vorm van het gebouw omsluit de speelplaats en is opgedeeld in 3 verdiepingen met gemeenschappelijke leefruimtes met terras en telkens 50 kamers.

Wij baseren ons op het Pedagogisch Project van het GO! Onderwijs van de Vlaamse Gemeenschap (PPGO), dat ons uitdaagt om voor elke interne leerling een passende begeleiding te bieden. In het internaat bieden wij 'warme zorg', we zijn aanwezig, oprecht geïnteresseerd en echt betrokken bij al onze interne leerlingen. We werken vanuit een positieve sfeer, we kijken naar ieders talenten en mogelijkheden en spelen hierop in. Respect staat centraal in de Mix.

📍 Elfde-Liniestraat 20, 3500 Hasselt

☎ 011 25 65 88

✉ info@de-mix.be

🌐 [www.de-mix.be](http://www.de-mix.be)

# Opstart schooljaar

De overstap van de basisschool naar het secundair onderwijs is niet te onderschatten. Het is een grote stap. Persoonlijke begeleiding is van groot belang zodat je als leerling je op een warme en veilige manier kunt aanpassen.

Onze onthaaldagen in de eerste graad hebben dan ook 3 overkoepelende doelstellingen:

- kennismaking met de medeleerlingen en het leerkrachtenteam;
- teambuildingactiviteiten ter bevordering van de groepsdynamiek;
- verkenning van de school en schoolomgeving.

Tijdens deze dagen ga je in groepsverband je digitale en onderzoekscompetenties inzetten door met verschillende verkenningsoopdrachten aan de slag te gaan. Dankzij inzet en samenwerking kun je punten scoren voor je klasgroep in de klascup. Elke finish begint immers met een goede start.

In de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> graad besteden we tijdens de onthaaldagen aandacht aan:

- het afnemen van peilingstoetsen voor de algemene vakken;
- niveaubepaling van de keuzesporten;
- teambuildingactiviteiten.

In de tweede week van het schooljaar gaan de leerlingen van het 4<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> jaar op buitenlandse outdoor sportstage (GWP). Dit zijn verplichte schoolactiviteiten. De info ontvangen jullie bij inschrijving.

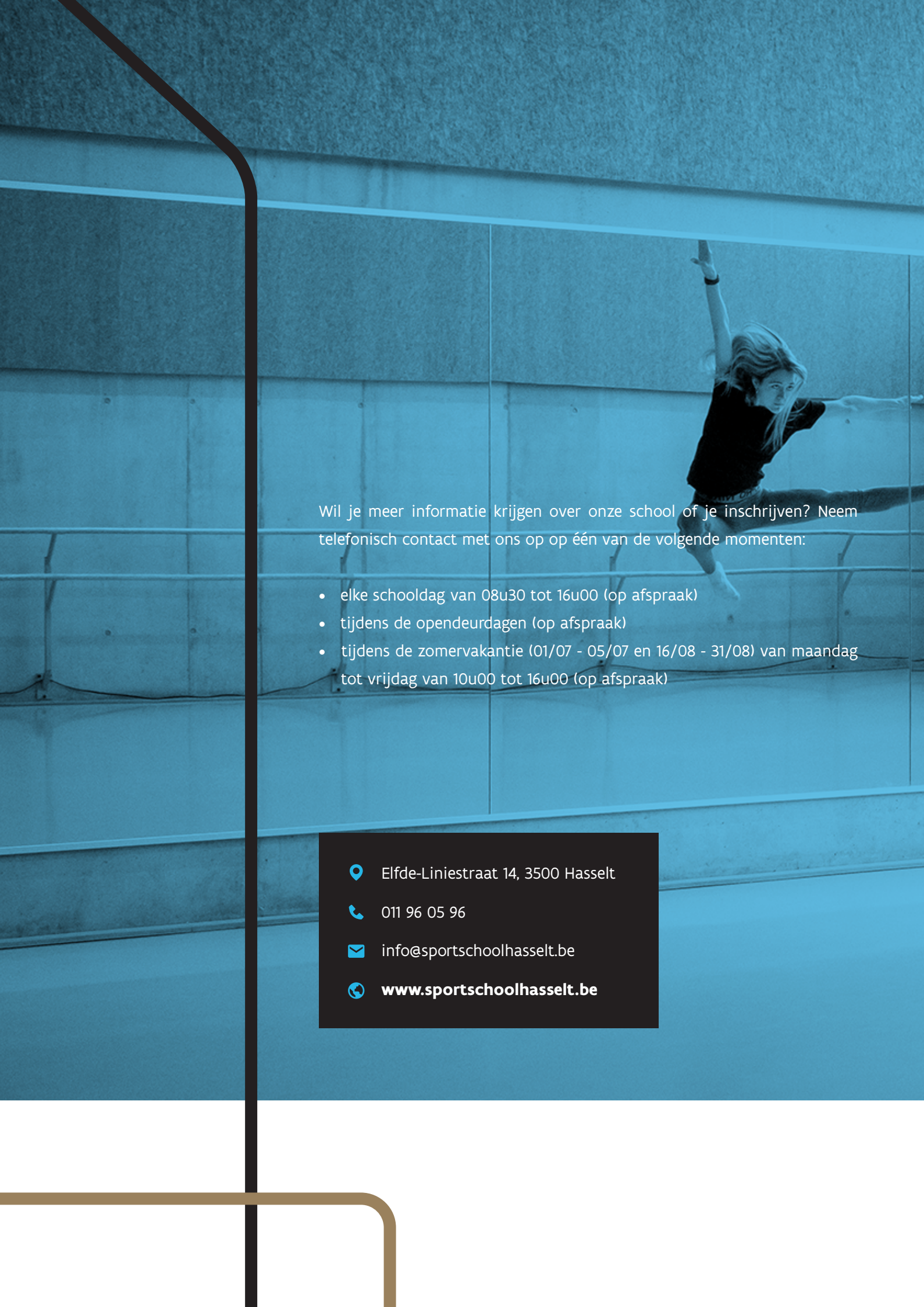
- 4<sup>e</sup> jaar: surfstage van 8 t.e.m. 13 september in Moliets/Frankrijk
- 6<sup>e</sup> jaar SPW: surfstage van 8 t.e.m. 13 september in Loredo/Spanje
- 6<sup>e</sup> jaar SPO: in de bergen van 8 t.e.m. 14 september in Escalona/Spanje



## Bereikbaarheid

Door de centrale ligging van onze school zijn wij makkelijk te bereiken vanuit de hele provincie. Diverse bushaltes liggen in de onmiddellijke nabijheid van de school. Het station van Hasselt bevindt zich op 10 minuten wandelafstand. De leerlingen kunnen zich ook met de fiets of bus van het station naar de school verplaatsen. De schooluren zijn afgestemd op het openbaar vervoer. Onze school bevindt zich aan het stadspark wat de mobiliteit en veiligheid verhoogt.






Wil je meer informatie krijgen over onze school of je inschrijven? Neem telefonisch contact met ons op op één van de volgende momenten:

- elke schooldag van 08u30 tot 16u00 (op afspraak)
- tijdens de opendeurdagen (op afspraak)
- tijdens de zomervakantie (01/07 - 05/07 en 16/08 - 31/08) van maandag tot vrijdag van 10u00 tot 16u00 (op afspraak)

 Elfde-Liniestraat 14, 3500 Hasselt

 011 96 05 96

 [info@sportschoolhasselt.be](mailto:info@sportschoolhasselt.be)

 [www.sportschoolhasselt.be](http://www.sportschoolhasselt.be)